

خدعوك فقالوا

للدكتور / إبراهيم الصياد
إستشاري الأمراض الجلدية
مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية



٤- المستحضرات الطبيعية أفضل للعناية بالبشرة:

كثير من الشركات تعلن أن مستحضراتها طبيعية وليس بها مواد كيميائية والحقيقة أنه لا يوجد مستحضر تجميلي خالي من المواد الكيميائية الحافظة ولولا هذه المواد الحافظة لتعفن على رف الصيدلية ولا يمكن الاحتفاظ به سليماً بعد إنتاجه .

٥- المرطبات تمنع تجاعيد الجلد :-

التجاعيد لها أسباب كثيرة وأهمها ضمور الألياف المطاطة تحت البشرة . إذا وضعنا كريماً مرطباً على سطح الجلد فإنه يخفي الجفاف وتبدو التجاعيد وكأنها قد اختفت ، ولكن هذا التأثير مظهري ومؤقت ويزول بمجرد زوال مفعول المرطب وعندئذ تعود التجاعيد كما كانت . ونفس التأثير ينطبق على مستحضرات شد الجلد التي انتشرت أخيراً في الأسواق حيث يستمر تأثيرها خلال السهرة التي استخدمت قبلها فقط وبعدها يعود الجلد إلى الترهل كما كان .

٦- المستحضرات الغالية أفضل من الرخيصة :-

انطلاقاً من قاعدة (الغالي ثمنه فيه) فإن كثيراً من السيدات لا يشتريين إلا المستحضرات الجلدية باهظة الثمن ظناً منهن أنها أفضل ولكن هذا غير صحيح . فهناك مستحضرات معتدلة الثمن وبها مكونات توازي المكونات غالية الثمن . ولكن ليس معنى هذا أن نلجأ للمستحضرات مجهولة التركيب التي تستورد من جنوب شرق آسيا وتباع بأسعار منخفضة .

٧- الأمراض الجلدية تعالج بالدهان لبضعة أيام محدودة :-

هذا غير صحيح فمعظم الأمراض الجلدية يلزمها علاج موضعي طويل الأمد وخاصة الحالات المزمنة مثل الأكزيما والصدفية وجفاف الجلد المزمن والحزاز وغيرها .

٨- جلد الرجال أقوى من جلد النساء :-

يظن البعض أن الرجال أقل تعرضاً للأمراض الجلدية من النساء لأن جلدهم أكثر تحملاً . وهذا زعم غير صحيح فالرجال والنساء يصابون بالأمراض الجلدية الشائعة كالصدفية والأكزيما وحب الشباب بدرجة متساوية . ولكن المعروف أن الرجال أقل اهتماماً باستخدام مستحضرات تحسين البشرة مثل المرطبات ودهانات الوقاية من أشعة الشمس .

- ١- لا ضرر من حمام الشمس البرونزي
- ٢- أطباء الجلد يشخصون كل الأمراض الجلدية بالنظرة الظاهرية
- ٣- الدهانات المضادة للأكسدة تعالج تجاعيد الجلد
- ٤- المستحضرات الطبيعية أفضل للعناية بالبشرة
- ٥- المرطبات تمنع التجاعيد
- ٦- المستحضرات الغالية أفضل من الرخيصة
- ٧- الأمراض الجلدية تعالج بالدهان لبضعة أيام محدودة
- ٨- جلد الرجال أقوى من جلد النساء

١- لا ضرر من حمام الشمس البرونزي :-

كثير من الفتيات يتعرضن للشمس على أمل أن حمام الشمس يكسبهن اللون البرونزي ظناً منهن أن (الحمام البرونزي) فيه نوع من الجمال وليس فيه ضرر .

وهذا المفهوم غير صحيح لأن التعرض للأشعة فوق البنفسجية يسبب ضمور أدمة الجلد ويؤدي إلى ظهور التجاعيد وبقع الجلد الشمسية وأخيراً سرطان الجلد .

إذا وصلت ساعات التعرض طوال العمر إلى عدد معين من الساعات ظهرت التجاعيد وإذا وصلت إلى ساعات تعرض أكثر ظهر سرطان الجلد .

٢- أطباء الجلد يشخصون كل الأمراض الجلدية بالنظرة الظاهرية :-

الأعراض التي تظهر على سطح الجلد كثيراً ما تكون متشابهة بحيث لا يستطيع الطبيب مهما كانت خبرته أن يشخص كل الأمراض الجلدية بمجرد النظر. قد يحتاج الطبيب إلى معرفة التاريخ المرضي والأدوية التي يتعاطاها المريض وقد يحتاج إلى مسحة من على سطح الجلد أو عينة تؤخذ بالجراحة من الجلد أو فحوصات مختبرية أخرى حتى يمكنه تشخيص المرض بصورة صحيحة .

٣- الدهانات المضادة للأكسدة تعالج تجاعيد الجلد :-

المعروف أن الجزيئات الطليقة (free radicals) تدمر الألياف المطاطة تحت البشرة وتؤدي إلى التجاعيد ومن هذا المنطلق افترضت شركات مستحضرات التجميل أن مضادات الأكسدة (التي تعالج الجزيئات الطليقة) تحمي الألياف المطاطة وتمنع التجاعيد . ولكن حتى الآن لم يثبت صحة هذا الافتراض . والمعروف أن المادة الوحيدة التي تحسن التجاعيد هي فيتامين أ الحمضي (Retin A) .