

الأمراض الجلدية وغير الجلدية المصاحبة لحب الشباب



د / وائل الشافعي
دكتوراه الأمراض الجلدية
مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية

الأمراض الجلدية المصاحبة لحب الشباب

- التهابات بصيلات الشعر بضروة الرأس (Scalp Folliculitis):

قد يظهر حبوب صغيرة وتقيحات بضروة الرأس في حوالي ١٪ من مرض حب الشباب، وقد يحدث هذا أيضا نتيجة لبعض الأدوية المستخدمة لعلاج حب الشباب.

- التهاب عميق ببصيلات الشعر Folliculitis :Decalvans

يعتبر هذا المرض مرض جلدي مزمن قد يؤدي إلى ثعلبة وضمور بشعر الرأس وقد يصاحبه في بعض الحالات حب شباب من النوع الشديد وكذلك التهاب تقيحي بالغدة العرقية (Hidradenitis Suppurativa)

- التهاب بصيلات الشعر التسلخي (Dissecting Folliculitis of The Scalp):

تكون الإصابة أكثر في الرجال خاصة من الجنسية الأفريقية وتكون الالتهابات شديدة ومزمنة بضروة الرأس، وهذا النوع قد يصاحبه حب شباب شديد وكذلك التهاب تقيحي بالغدة العرقية (Hidradenitis Suppurativa)

- التهاب الغدة العرقية التقيحي (Hidradenitis Suppurative):

عادة ما يبدأ في نهاية فترة البلوغ وقد يستمر حتى سن الخمسين، وغالبا ما يكون هناك تاريخ عائلي للمرض. وتكون الإصابة علي شكل خرايخ وحبوب وكلايخ تحت الجلد مع وجود إفرازات كريهة الرائحة وندبات في منطقة الأبط والصدر والمناطق التناسلية وحول

فتحة الشرج. ويصاحب هذا أحيانا حب شباب شديد مقاوم للعلاج. وقد يؤثر هذا المرض على النشاط اليومي للمريض. وكذلك العلاقة الجنسية، ويلعب هرمون الأندروجين والسمنة والتدخين دورا في زيادة حدة المرض وقد يكون العلاج مخيب للأمال في بعض الأحيان.

- زيادة الدهون (Sebor rhoea):

قد يصاحب حب الشباب الشديد زيادة كبيرة في إفراز الدهون وهذا قد يزيد من معاناة المريض وتقل هذه المشكلة مع استعمال بعض أدوية حب الشباب مثل أيزوترتينوين - سبيرونولكتون.

- حب الشباب المصاحب للورم الليمفاوية (Lymphoedema and Acne):

في هذه الحالة تكون الأوعية الليمفاوية بالوجه غير مكتملة النمو وعندما يصاب المريض بحب الشباب يؤدي ذلك إلى تورم صلب بالوجه وهذا يحتاج لعلاج قوى منذ البداية.

- أورام عظمية مصاحبة لحب الشباب (Osteomacutis):

يعتبر هذا من المضاعفات الغير شائعة لحب شباب وتكون في صورة حبوب دائمة (٢ - ٤) مللي بلون الجلد صلبة الملمس وعادة لا تحتاج لعلاج.

- الحبيبوم المقيح وحب الشباب (Pyogenic) (Granuloma):

وهي من المضاعفات النادرة لحب الشباب الشديد وعادة تحدث بعد العلاج بـ الأيزوترتينوين

هذه المتلازمة تكيس بالمبيض - سمنة - عقم. وفي هذا النوع من حب الشباب يجب أن يتأكد الطبيب من عدم وجود أورام مفرزة لهرمون الذكورة.

- أورام تضخمية مصاحبة لحب الشباب (Acne Keloidalis Nucha):

وهي إحدى الأمراض التي تصاحب حب الشباب في منطقة مؤخرة الرأس حيث يصاب المريض بالتهابات شديدة يصاحبها تورمات ضخامية.



صورة التهاب عميق ببويضلات الشعر يصاحبه ندبات ضخامية

صورة التهاب عميق ببويضلات الشعر



مع ضمور في فروة الرأس

ويكون علاجها بالكي أو كريمات الكورتيزون لوكثيرة العدد.

ملاحظة:

قد يصاحب حب الشباب بعض المتلازمات مثل Darier's Apert's Syndromes وكذلك Darier's Disease

الأمراض الغير جلدية المصاحبة لحب الشباب

- اضطرابات نفسية

- العد السحجي (Acne Excorie'e):

في هذا النوع من حب الشباب يتفوق النساء على الرجال في العدد، وفيه يعبت المريض بالحبوب الموجودة بالوجه مما يزيد الحالة سوءاً. ويصاحب هذا النوع بعض المشاكل النفسية والشخصية وقد يحتاج المريض إلى علاج نفسي.

- الاضطراب التشوهي بالجسم (Body Dysmorphic Disorder and Acne):

قد يشكل حب الشباب العرض الرئيسي في نسبة صغيرة من هذا المرض، ونجد أن شكوى المريض مبالغ فيها في حين تكون الإصابة طفيفة جداً وغالبا ما يكون المريض مصابا بالاكئاب أو الوسواس وقد يقدم على الانتحار.

حب الشباب نتيجة خلل الغدد الصماء (Endocrine Acne):

قد يصاحب أمراض الغدد الصماء ظهور حب شباب مثل مرض كوشنج - تكيس المبايض.

- تكيس المبايض:

يعتبر أكثر أمراض الغدد الصماء المسبب لحب الشباب. وهناك ما يعرف بمتلازمة (SAHA) وفيها نجد زيادة في إفراز الدهون - حب شباب - زيادة شعر الذقن والوجه للسيدات وكذلك ثعلبة الرأس، وقد يصاحب