

علاج حب الشباب بالليزر والعلاج الضوئي



د / فاطمة الخواجة - اختصاصية أمراض جلدية
د / مشعل الغريب - مسئول وحدة التصوير والليزر

مع أصحاب البشرة السمراء.

٤- ليزر Er: glass1540:

حقق نتائج مرضية مع تقليله من دهنية البشرة.

٥- العلاج الضوئي:

تقوم فكرة العلاج الضوئي على أن البكتيريا المصاحبة لحب الشباب تنتج مادة حساسة للضوء تسمى Porphyrin وعند تسليط الضوء على الجلد وخاصة الضوء الأزرق يتم إثارة هذه المادة لإنتاج الأوكسجين النشط والجزيئات الحرة التي تقتل هذه البكتيريا.

٦- العلاج الضوئي المعزز:

وفكرته مشابه للعلاج الضوئي ولكن يتم إضافة نوع من أنواع الأحماض الأمينية ALA على الجلد مدة ثلاث ساعات ليتجمع في الغدد الدهنية ليتحول إلى Porphyrin ومن ثم يتم إثارة هذه المادة بالضوء الأزرق وتستغرق فترة العلاج ثلاث جلسات أسبوعية، من أهم الآثار الجانبية أن هذا العلاج يصاحبه ألم لا يمكن تحمله من قبل بعض المرضى، بالإضافة إلى الإحمرار والتورم والتقشير الذي قد يستمر لمدة عشرة أيام.

٧- صبغة Indocyanine Green الحساسة للضوء:

يتم وضع هذه الصبغة موضعياً على أجزاء الجلد المراد علاجه لمدة أربع وعشرون ساعة للسماح لهذه المادة بأن تتجمع بالغدد الدهنية ومن ثم إثارة هذه الصبغة ب Diode Laser مما يؤدي إلى إنتاج الأوكسجين النشط والجزيئات الحرة التي تؤدي إلى تحلل الغدد الدهنية حرارياً والحفاظ على الجلد المحيط بها ومن ثم علاج حب الشباب.

يعتبر حب الشباب من أكثر الأمراض الجلدية شيوعاً، وتتوفر العديد من العلاجات الموضعية أو التي تؤخذ عن طريق الفم لعلاجها ولكن في بعض الأحيان لا يستجيب المريض لمثل هذا النوع من الأدوية أو يتعذر عليه الأخذ ببعضها ولذلك أصبحت الحاجة لتوفر طرق أخرى للعلاج ملحة. ومن هذه الطرق المتاحة بزر الليزر والعلاج الضوئي ولكن لا بد من الإشارة إلى أن هذه الطرق من العلاج تحتاج إلى تعزيزها بالعلاجات الأخرى المتاحة للحصول على أفضل النتائج وللتعجيل من الإستجابة.

١- ليزر KTP532:

تم استخدام هذا النوع من الليزر في دراسة على مجموعة من المرضى وتم الحصول على أفضل النتائج عند استخدامه مع العلاجات الموضعية لمدة ستة جلسات أسبوعية مع إمكانية الإستغناء عن العلاج لمدة أربعة شهور بعد التوقف عن استخدامه ويتناسب هذا الليزر مع المرضى ذوي البشرة البيضاء.

٢- ليزر Pulsed Dye595:

تم استخدامه لمدة أربعة جلسات شهرية على عدد من المرضى وكانت نتائجه مرضية إلا أنه مصحوب بعدد من الأعراض الجانبية ومن أهمها إسمرار وخاصة في أصحاب البشرة ذات اللون الغامق وهنا لا بد من الإشارة إلى أنه هناك دراسة أخرى تنفي فعاليته في العلاج.

٣- ليزر Diod1450:

كان هذا النوع من الليزر يستخدم لعلاج التجاعيد ولكن بمحض الصدفة لوحظ أن هؤلاء المرضى الذين يعانون من حب الشباب في نفس الوقت قد تحسنت حالتهم ولذلك تم اعتماده من قبل منظمة الغذاء والأدواء لهذا الغرض. وتم استخدامه لمدة أربعة جلسات يفصل بينها ثلاثة أسابيع مع الحصول على فترة تحسن لمدة ستة أشهر بدون علاج، ومن الآثار الجانبية له: الإحمرار و التورم، تبقع الجلد خاصة