

التهاب الجلد الدهني (الأكزيما الدهنية) - Seborrheic dermatitis

إعداد د. مشعل عبد الله الغريب

إختصاصي أمراض جلدية وتناسلية

مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية



أما في منطقة الصدر، فقد تظهر على هيئة قشرة خفيفة تصاحبها بثور حمراء ملتهبة وقيح بسيط على رؤوس البثور.

من أهم الأمراض التي تشابه هذه الأعراض في مرض التهاب الجلد الدهني هو مرض الصدفية ومرض الوردية مما يستدعي أحيانا فحص الجسم للتأكد من خلو هذه الأمراض.

إن علاج مرض التهاب الجلد الدهني عبارة عن علاجات موضعية، منها استخدام شامبو يحتوي على مواد تعمل على التحكم بالالتهاب والتخلص من ميكروب البييتروسبورم أوفالي مثل مادة الكيتوكونازول والقطران وحمض السيليسيك والسليينيم سلفايد، كذلك يستخدم كريمات تحتوي على مركبات الستيرويد والكيتوكونازول.

من المهم توضيح أن مرض التهاب الجلد الدهني عند الأطفال مؤقت وينتهي مع مرور الوقت وذلك بسبب اختفاء هرمون الأندروجين من دم الطفل (يكتسب هذا الهرمون من الأم خلال فترة الحمل)، أما بالنسبة للبالغين فإن هذا المرض يكون مزمنًا، يمر بفترات تزداد وتقل فيها حدة المرض وقد تمر فترات متفاوتة تخفي فيها أعراض المرض لأسباب نجهلها.

التهاب الجلد الدهني من الأمراض الجلدية التي تصيب الوجه عادة وقد تصيب الأطفال والبالغين وأعراض هذا المرض هو التهاب في المناطق الغنية بالإفرازات الدهنية مثل الوجه وحول الأنف والحواجب ومنطقة الشارب واللحية وخلف الأذن وقد تصيب المناطق الغنية بالإفرازات الدهنية مثل الرأس ومنطقة منتصف الصدر.



ويعزى سبب المرض إلى عدة عوامل منها العامل الوراثي والحساسية المفرطة للجلد من ميكروب البييتروسبورم أو فالي (Pityrosporum Ovale)، إن أعراض هذا المرض عند الأطفال حديثي الولادة عبارة عن تكون قشور دهنية على هيئة صفائح في الرأس يسمى غطاء المهد (Curdle Cap)، أما في البالغين فتكون أعراض المرض عبارة عن التهاب يصاحبه إحممرار وقشرة دهنية في المناطق الغنية بالإفرازات في الوجه كما ذكرنا سابقا تصاحب هذه الإفرازات حكة بسيطة، وعند تكون قشرة خفيفة دون إحممرار في منطقة الرأس يطلق عليها باللهجة العامية قشرة الرأس (Dandruff).

في حالات قليلة قد تزداد حدة الإصابة تؤدي إلى تشققات بالجلد مسببة حكة وآلام بسيطة.

