

حب الشباب في حديثي الولادة والأطفال

د / آرتي ناندا

استشاري أمراض جلدية
مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية

بشكل عام لا يوجد سبب واضح لهذه المشكلة ونادراً ما يكون السبب عبارة عن تغيرات هرمونية لها علاقة بزيادة إنتاج الهرمونات الذكرية عند الأطفال وقد تحتاج تقييم سريري دقيق لهذه الحالات ويجب الخوض ببعض الأسباب التي قد تسبب حالات مشابهة مثل استخدام كريمات الكورتيزون والأدوية الشاملة مثل الكورتيزون وأدوية الصرع.

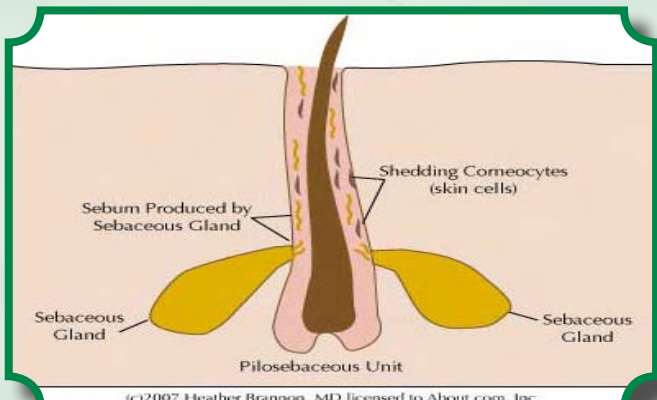


ومعظم هذه الحالات تتحسن تدريجياً مع مرور الوقت وفي بعض الحالات يختفي حب الشباب خلال ١ - ٢ سنة وفي حالات أخرى قد تحتاج وقتاً أطول ٤ - ٥ سنوات وهناك حالات يظل حب الشباب نشطاً لغاية سن المراهقة.

ومن الطرق العلاجية التي نستخدمها في هذه الحالات:

- ١- غسل الوجه بمنظف خفيف.
- ٢- كريم البنزويل البروكسيد ٢,٥ - ٥ ٪.
- ٣- كريم التروتونين ٠,٢٥ - ٠,٥ ٪.
- ٤- كريم أحماض الأزلريك ٢٠ ٪.
- ٥- المضادات الحيوية الموضعية مثل الأثرمايسين.
- ٦- بعض الحالات تحتاج مضادات حيوية تأخذ عن طريق الفم مثل الأثرومايسين.

وفي الحالات الشديدة التكيسية أو الحالات التي لا تستجيب للطرق العلاجية المذكورة أعلاه قد نلجأ إلى دواء الأيزوتروتينين، ونظراً لإثاره الجانبية فالمرضى يحتاج إلى إشراف طبي ومتابعة من أخصائي الأمراض الجلدية.



(c)2007 Heather Brannon, MD licensed to About.com, Inc.

من المعروف أن حب الشباب مرض شائع في المراهقين حيث يصيب ٩٠ ٪ منهم ولكن قد يصيب حديثي الولادة والرضع والأطفال.



حب الشباب في حديثي الولادة:

يُعرف هذا النوع من حب الشباب على أنه حب الشباب الذي يصيب حديثي الولادة لغاية الأسابيع الأربعة الأولى من الولادة، حيث يصيب ٢٠ ٪ من المواليد الجدد، ومعظم هذه الحالات تصاب بمجموعة قليلة من الزوان أو النضر أو البثور الحمراء والتي قد تختفي تدريجياً مع مرور الوقت.

كذلك من المعروف أن الذكور أكثر عرضة من الإناث وأن منطقة الخدين أكثر المناطق تأثراً بحب الشباب.

ويعزى سبب هذه الحالة إلى نشاط فوق الطبيعي للغدد الدهنية في الوجه الناتج عن تحفيز الهرمونات الذكرية والتي تفرز في الطفل الحديث الولادة أو من الأم، وهناك تقارير كثيرة تثبت أن حب الشباب في المواليد هو إستجابة للإلتهابات الناتجة عن بعض الأنواع من الفطريات.

ونظراً أن هذه الحالة تختفي تدريجياً بدون الحاجة إلى علاج فقد تحتاج إلى طمأننة الأم وأحياناً قد توصف بعض الكريمات الموضعية مثل حمض الأزيليك ٢٠ ٪ أو مستحضرات التروتينين أو البنزويل بروكسيد ٢,٥ ٪ تحت إشراف الطبيب المختص.

حب الشباب عند الأطفال:

ويُعرف هذا النوع من حب الشباب على أنه حب الشباب الذي يصيب الأطفال من عمر شهر إلى ١٦ شهراً وعادة تصيب الأطفال من عمر ٣ إلى ٦ شهور، ويعتبر هذا النوع أقل شيوعاً ونراه أكثر في الذكور بمقارنة بالإناث، كذلك الإصابة تكون أكثر شيوعاً في الخدين.

ومن العلامات السريرية لهذه الحالة هو ظهور بثور حمراء وبيضاء ملتهبة بالإضافة إلى الزوان في الوجه.

وهناك بعض الحالات الشديدة التي يظهر فيها تكيسات ينتج عنها ندبات وتليفات في الوجه.