



الأنواع الأخرى الأقل شيوعاً في حب الشباب

د / هشام محمود حنفي
اختصاصي أمراض جلدية
مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية

٤- حب الشباب الذي يصاحب التعرض لأشعة الشمس Solar Acne Vavre - Roacouchot Acne

ويظهر هذا النوع عادة في الأشخاص المتقدمين بالعمر كنتيجة للتعرض لأشعة الشمس، ويكون الرجال أكثر عرضة للإصابة به من النساء ويكون متوسط عمر الإصابة به بين الستين والثمانين عادة، واستخدام مركبات الريتينويد يكون الأساس في علاج تلك النوعيات من حب الشباب.

٥- حب الشباب المصاحب لاستخدام مركبات الكورتيزون Steroid Induced Acne

ويظهر هذا النوع من حب الشباب كنتيجة مباشرة لاستخدام مشتقات الكورتيزون، وهذا النوع عادة لا يظهر على شكل رؤوس سوداء أو بيضاء ولكن يظهر على شكل طفح جلدي مماثل لحب الشباب في صورة حبوب منتشرة عادة على الصدر والظهر والأكتاف والوجه مصاحبة لاستخدام جرعات كبيرة من الكورتيزون ويكون العلاج بإيقاف استخدام مركبات الكورتيزون ولكن قد يحتاج في بعض الأحيان لاستخدام المستحضرات اللازمة لعلاج حب الشباب.

٦- حب الشباب المصاحب لجلسات تلوين الجلد (Acne Aseti Vatis) (Mallorca Acne)

ويظهر هذا النوع من حب الشباب مصاحباً للإفراط في التعرض لأشعة الشمس العادية أو استخدام جلسات التلوين (Tanning) ويكون عادة على شكل طفح جلدي على شكل حبوب في مناطق الظهر والصدر والأكتاف والأذرع ولكنها لا تشمل الوجه. وتكون في أوقات الخريف وذروة الصيف ثم تختفي في الأوقات الأخرى بدون ترك أي آثار جانبية ويشمل العلاج استخدام المركبات الموضعية لعلاج حب الشباب.

توجد عدة أنواع أخرى أقل شيوعاً من حب الشباب وتتضمن :

١- حب الشباب المصاحب لاستخدام المراهم الموضعية (Pomade Acne)

ويظهر عادة هذا النوع من حب الشباب كنتيجة لاستخدام منتجات العناية بالشعر أو Pomade (الدهن) ، ويحدث عادة هذا النوع للأشخاص المستخدمين (Pomade) كإستخدام يومي ولفترة طويلة. ويظهر على شكل إصابات كلون الجلد متقاربة لبعضها البعض غالباً على منطقة الجبهة. ويكون العلاج بإيقاف استخدام ال Pomade كخطوة أولى ثم استخدام بعض منتجات الريتينويد الموضعي.

٢- حب الشباب المصاحب للإحتكاكات (Acne Mechanica)

ويظهر هذا النوع من حب الشباب مصاحباً للإحتكاكات والضغط والشد والجذب في المناطق الملائمة لظهور حب الشباب. وهذه الأفعال عادة لا تظهر حب الشباب ولكن في الأشخاص الملائمين لحدوث حب الشباب تكون تلك عوامل مساعدة لظهور الإصابات أو لحدوث مضاعفات للإصابات الموجودة من قبل، ويتركز العلاج لهذا النوع من حب الشباب بتجنب تلك الأفعال.

٣- حب الشباب المصاحب لوظائف معينة Occupational Acne

ويظهر هذا النوع من حب الشباب مصاحباً لنوعيات معينة من الأعمال أو الوظائف مثل الوظائف التي يصاحبها التعرض للزيوت ومشتقات البترول والقطران، ويعتبر العمال الذين يعملون في رصف الطرق ومصافي البترول والأشخاص الذين يعملون في تبديل زيوت المركبات من أكثر الأشخاص تعرضاً لتلك النوعية من حب الشباب، ويظهر هذا النوع كرؤوس سوداء أو بيضاء وقد تتطور تلك الأشكال لتظهر على شكل إصابات أعمق مصحوبة بالتهابات.